

**EMPREENDEDORISMO:  
O TEMA DO MOMENTO OU  
A PALAVRA DA MODA ....**

**João Miguel Pereira**

**Constância**

**20.Jun.18**

1971 - 1998

**COOPERATIVA  
AGRÍCOLA DOS  
OLIVICULTORES DE  
MALPICA DO TEJO**




1999...



TerraProjectos

Consultoria, Marketing e Design Agroalimentar

DESDE 1999  
A COLHER IDEIAS,  
A SEMEAR FUTURO...



**KAMPAI**  
*Inspirado nos Açores*

乾杯  
RESTAURANTE JAPONÊS

**SANGRIA PELA**




## Numa homenagem às dádivas do Atlântico

**N**a calçada onde há espaço para mais estrelas, o Kampai (em português, "a nossa") anda a tornar Lisboa mais quente. Numa homenagem às dádivas do Atlântico, o novo restaurante japonês eleva-se ao capotcho de servir peixe apanhado nas águas dos Açores. O empenho da distância ostende-se também a raridade das espécies por terras continentais, através do atum shogun, o veia, o peixeão, a lula gigante, a albacora ou o lino. Já apelidada como cantina de eleição dos que, todos os dias, trabalham na Assembleia da República, a qualidade dos peixes movem lisboetas de todas as colinas. E se a simpatia de quem nos serve me deixou vontade de voltar muitas vezes, a mestria do chef João Soares, com um percurso que passou pelo Asakusa ou pelo aclamado Aya, confirma a excelência dos sushi da cidade. Nas minhas escolhas, partilho os *temaki* tradicionais, longe de queijos cremes, o *sashimi* de lino hamachi ou o surpreendente e saboroso prato especial *oyakodon* (frango com camarão, legumes e ovos sobre um delicioso arroz japonês). A cença no topo do bolo vem em forma de chá verde (*matcha*), na opção rara de poder ser acompanhado de aveludado feijão azuli. Na impossibilidade da perfeição, o Kampai não se eleva na asservidade da iluminação do espaço, que peça pela luz a mais num ambiente que ganharia bastante com umas quantas velas sobre as mesas. E enquanto lanço o desafio de um rótostao para um pormentor fulcral à perfeição numa sala de jantar da minha Lisboa, receito-me no amarelo viajante dos elétricos que, lá fora, acompanhavam a cidade. ■



**CLUBE PERIFONEIRO**  
CALÇADA DA ESTRELA,  
53 LISBOA  
TEL. 21 307 42 34  
WWW.CLUBEPT.COM



**GOURMET**

**CRUZES CREDIT CAFE**  
CRUZES GAL. SÉ.  
P. 23 LISBOA

## Pela sombra das árvores

Digres das ruas de electricidade 24 horas um lugar de batatas frito e refrigerador do lateral esquerdo da Sé de Lisboa. Sente de dia, mas especialmente à noite, quando os luzes das ruas da cidade se espelham no reflexo das paredes douradas, o Cruzes Credit acompanha o ritmo do dia no ritmo de pagamento alívio, refeições leves, lanches ou petiscos sem-vera. Mais do que qualquer crítica gastronómica, prefere-se que tenha dois por estas coisas. Já que o que nos move é a energia das cidades, agradeço aos quatro amigos que se sentaram de sobe e espaço abandonado, com a responsabilidade de um contributo valioso na dinâmica das ruas da Sé de Lisboa. Para experimentar o já famoso hambúrguer, a arribada na parede oferece escolhas despretensiosas, gostando por fugiente, tal os casacos à lino, saladas, todas no petisco. Qualquer que seja o pedido, gostar sempre de bebida, o primeiro da beleza estende-se nos interiores cénicas dignas de um filme de Wong Kar Wai, cadeiras de castor, janelas de gualtano e um chlo recuperado que invade o espaço os passos mais antigos. E enquanto o noite cá nunca longa tarde estival, o fado do mundo até não há espaço para ocações estende-se ainda a uma esplorada, entre, envelho pelo som das mesas, setas cruas sem pecado.

## OS MELHORES QUE ALGUMA VEZ PROVEI



Com todo o fascínio que os café das estações têm na minha vida, foi há 400000, mergulhe em [www.clubeperifoneiro.com](http://www.clubeperifoneiro.com), o Clube Perifoneiro é mais uma carta de P. 23 de Lisboa, o primeiro de um novo espaço de vida que se encontra no lado que se faz pelo Rio. Uma terraca que abraça o Tejo, há lugares em outros pontos, petiscos servidos pelo Magro, com a salteira lá que, para fazer bem mais rápido, basta até mistar muito. Depois, até as bebidas e, mesmo pagando um pouco, também a agradecer por encontrar um espaço de vida que se encontra no lado que se faz pelo Rio. Uma terraca que abraça o Tejo, há lugares em outros pontos, petiscos servidos pelo Magro, com a salteira lá que, para fazer bem mais rápido, basta até mistar muito. Depois, até as bebidas e, mesmo pagando um pouco, também a agradecer por encontrar um espaço de vida que se encontra no lado que se faz pelo Rio.



**CLUBE PERIFONEIRO**  
P. 23 GAL. SÉ. S. 1.ª  
P. 23 LISBOA  
TEL. 21 307 42 34  
(A PARTIR DAS 19H)

2014...



# TASCA MARIA FAIA



2014...



**FRUTAS  
LEGUMES  
E FLORES**

DESDE 1992

A REVISTA DOS PROFISSIONAIS... AO SEU ALCANCE



2015...



TerraProjectos  
Açores

A COLHER IDEIAS,  
A SEMEAR FUTURO...  
Nos Açores!

2018...



**KAMPAI**  
sushi & bar





**Obrigado!**

**João Miguel Pereira**

**Constância | 20.Jun.18**